

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 31	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 31	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 31	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 31	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 31	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 110	БАНАН 100	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК 160	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 110
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП С ФАСОЛЬЮ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 70/30	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
Полдник									
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 180	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО 200
БАТОН 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 30	БАТОН 20
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 145/18	СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/18	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/18	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 145/18
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		БАТОН 20	
БАТОН 20			БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20			